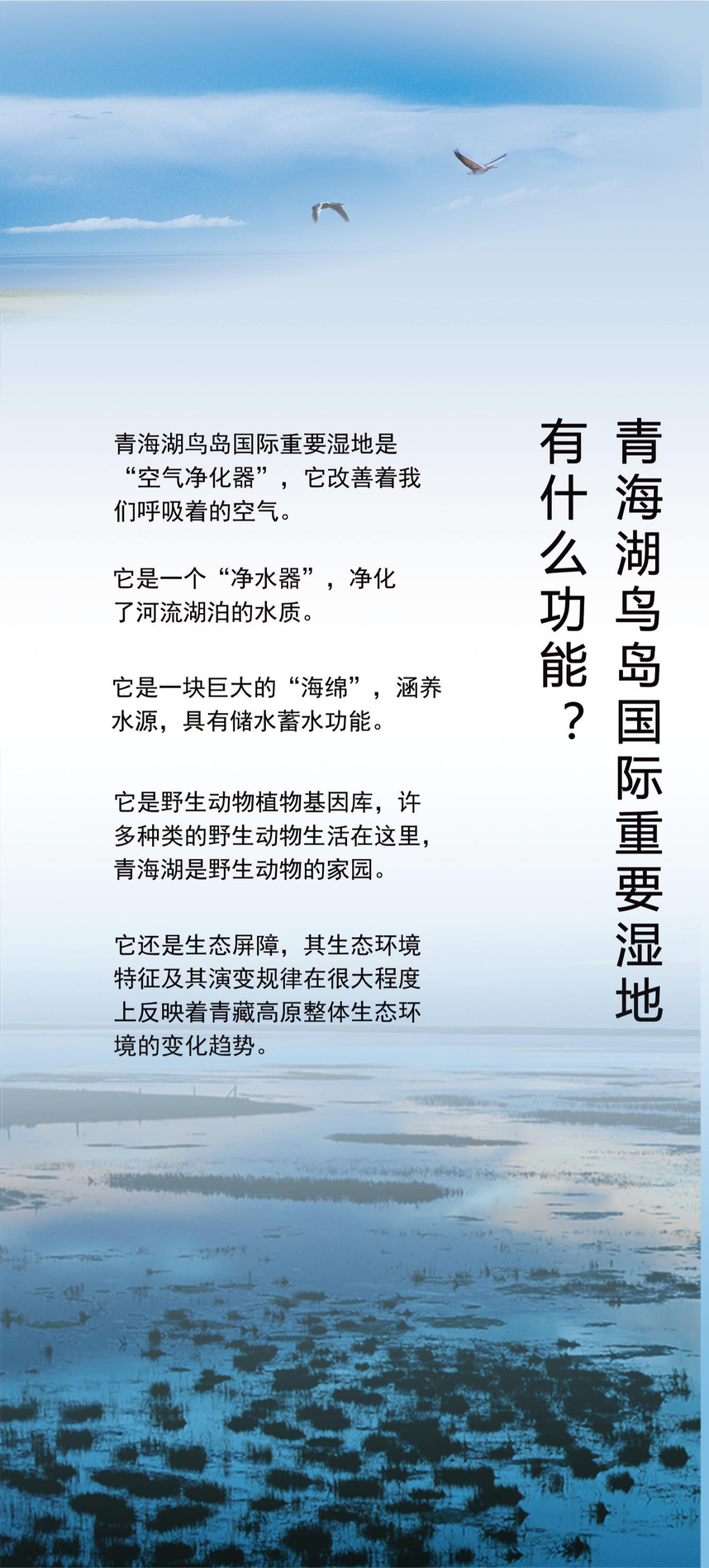


青海湖鸟岛国际重要湿地有什么功能？

青海湖鸟岛国际重要湿地是“空气净化器”，它改善着我们呼吸着的空气。

它是一个“净水器”，净化了河流湖泊的水质。

它是一块巨大的“海绵”，涵养水源，具有储水蓄水功能。

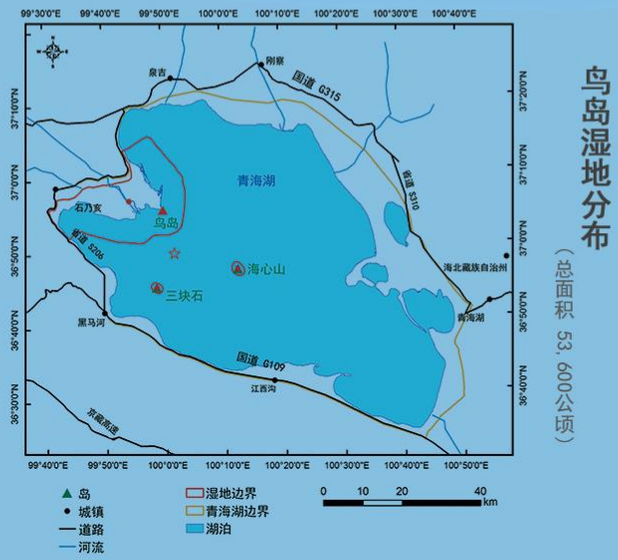
它是野生动物植物基因库，许多种类的野生动物生活在这里，青海湖是野生动物的家园。

它还是生态屏障，其生态环境特征及其演变规律在很大程度上反映着青藏高原整体生态环境的变化趋势。

心泊青海湖——濛润的土地

地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
　　青海湖国家级自然保护区管理局
通讯地址：青海省西宁市西川南路25号
邮　　编：810008
联系电话：（0971）6365077
传　　真：（0971）6365075
网　　址：http://www.qinghailake.cn
官方微信：Qinghailakewetland
设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局



鸟岛湿地分布

（总面积 53，600公顷）

我们真正了解湿地吗？

在国际上，将湿地类型分为：滨海－海岸类型、内陆类型和人工类型。

青海湖鸟岛国际重要湿地在总体上属于天然湿地类-内陆湿地。青海湖湿地类型丰富多样，对照国际湿地公约湿地类型的分类将青海湖湿地分为：永久性河流、永久性淡水湖泊、盐湖、泛滥地、时令碱、咸水盐沼这5种类型。

青海湖有53600公顷的湿地，其中河流面积200公顷，盐湖面积35659公顷，沼泽面积17741公顷。

青海湖鸟岛重要湿地为什么是国际重要湿地 »

从地理位置上说，青海湖位于青藏高原，是中国最大的内陆咸水湖，属低海拔水域的高原地带，位于湟水河谷与草原景观的分界地段。

从地理环境来看，青海湖处在东亚、西亚两条候鸟迁徙路径的交汇处，每年春秋两季途经青海湖迁徙停留的候鸟有数十万只。青海湖湿地还是许多水鸟的重要迁徙中转站、繁殖地、越冬地。对于迁徙候鸟的保护具有重要作用。

迁徙途经此区域停歇的水鸟近92种。国家一级保护动物黑颈鹤主要在湿地沼泽中栖息繁殖，越冬水鸟以大天鹅为主种群。在这片湿地上还有14种水鸟超过种群数量的1%。

中国国际重要湿地分布图

中国现有46块国际重要湿地。青海湖鸟岛湿地是其重要组成部分，1992年首批列入《国际重要湿地公约》名录，长期致力于为国际湿地资源的保护和利用提供支持。

什么是湿地？

就像江河、小溪、沼泽、沙滩、红树林、水稻田等等这些美景都是湿地，湿地其实就在我们身边，它是那些天然或人工、长久或暂时的沼泽地、泥炭地或水域地带，它带有静止或流动的淡水、半咸水或咸水。

Bird & Research
鸟类的迁徙研究

鸟类的迁徙千百年来一直是人们探究的问题。想想看每年有上亿双翅膀划过天空，它们究竟从何而来又往何处而去？

青海湖国家级自然保护区管理局，历来很重视对区内候鸟迁徙的研究，1983年在青海湖开始进行鸟类环志，是我国最早开展鸟类环志工作的地区，在此后的1998年至2000年分别开展了鸟类环志工作，2005年青海湖暴发野生鸟类禽流感后，相续又开展了鸟类环志和彩色标记、无线电遥测、鸟类GPS跟踪等研究，通过这一系列的对青海湖候鸟迁徙的研究，取得了一些成果。

环志的斑头雁

心泊青海湖——

划过天空的翅膀

地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
　　青海湖国家级自然保护区管理局
通讯地址：青海省西宁市西川南路25号
邮　　编：810008
联系电话：（0971）6365077
传　　真：（0971）6365075
网　　址：http://www.qinghailake.cn
官方微信：Qinghailakewetland
设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局

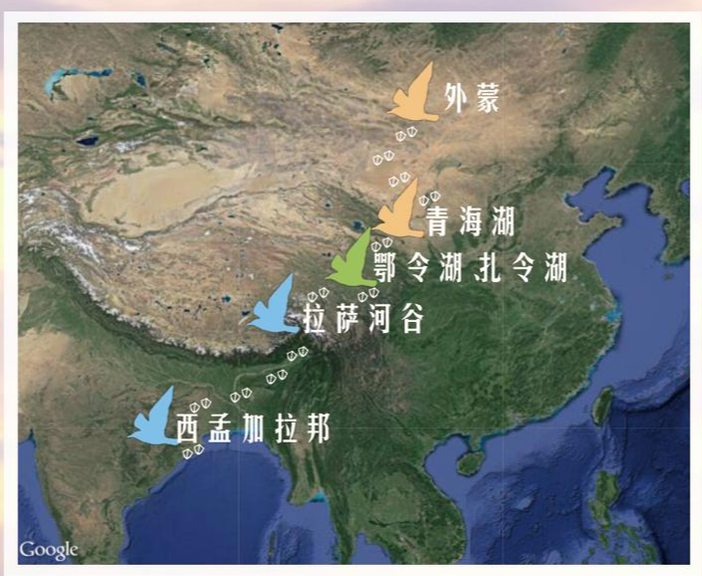
斑头雁 Bar-headed Goose

通过对斑头雁的跟踪，现已掌握青海湖繁殖的斑头雁其越冬地主要集中在西藏拉萨河谷、雅鲁藏布江支流内、雅鲁藏布江昌都段、墨竹工卡、雅鲁藏布江日喀则段、羊卓雍错、雅鲁藏布江扎囊段。

其迁徙路径自青海湖至玛多县境内，在迁徙时大多在玛多县境内的鄂令湖、扎令湖、东给措那湖、黑河、黄河沿一带的湿地做较长时间的停留，然后进入玉树境内再向西南进入西藏境内，最后到达其在拉萨河谷及雅鲁藏布江流域的越冬地，次年3至4月由越冬地陆续返回青海湖。

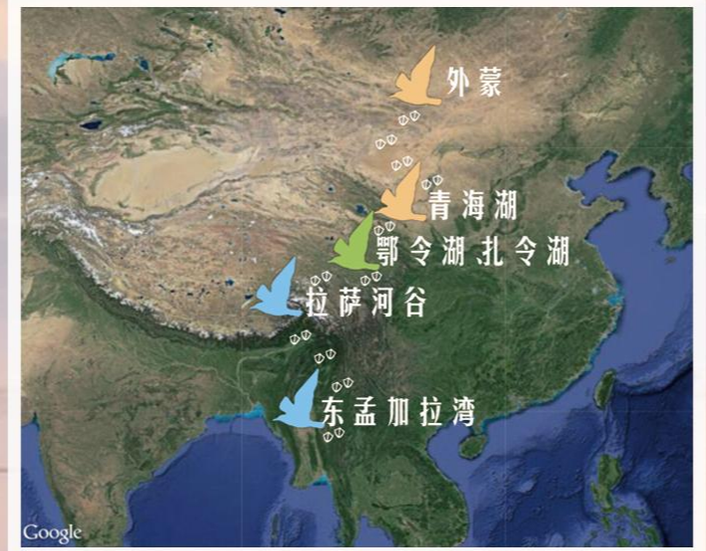
其北迁至青海湖的迁徙路径与南飞至越冬地的路径基本一致，在北迁时，同时会将鄂令湖、扎令湖、东给措那湖、黑河、黄河沿一带的湿地作为其迁徙途中的重要停歇地点。另外值得注意的是在07年3月份捕捉的斑头雁中有一只迁飞至外蒙古，08年3月捕捉到的斑头雁中有一只于12月初迁飞至印度西孟加拉邦。

戴上GPS跟踪器的斑头雁



斑头雁迁徙路径示意图

赤麻鸭迁徙路径示意图



赤麻鸭 Ruddy Shelduck

戴上GPS跟踪器的赤麻鸭

通过对赤麻鸭的跟踪，现已掌握青海湖赤麻鸭的迁徙路径和越冬地。赤麻鸭越冬地较为分散，境外主要分布于缅甸孟加拉湾和缅甸伊洛瓦江流域及孟加拉境内布拉马普特拉河流域，境内主要分布于澜沧江、横断山脉、四川甘孜与西藏昌都境内，另外在兰州近郊、四川红龙地区和藏北地区也有分布。

赤麻鸭的迁徙路径主要是，自青海湖向南进入四川境内，再向南进入横断山脉著名的三江并流区域，这时有些赤麻鸭就会选择在此越冬，而断续向南就会进入孟加拉和缅甸境内，赤麻鸭会沿着伊洛瓦江、布拉马普特拉河流最远进入孟加拉湾越冬。另外还发现在北迁时有赤麻鸭进入了外蒙。

渔鸥 Pallas's Gull

渔鸥的越冬地多集中在孟加拉境内的孟加拉湾，其迁徙路径基本与赤麻鸭相同。

戴上GPS跟踪器的渔鸥

What & How
国家级自然保护区

国家级自然保护区是指在全国或全球具有极高的科学、文化和经济价值，并经国务院批准建立的自然保护区。

国家级自然保护区必须具备的条件：

其生态系统在全球或在国内所属生物气候带中具有高度的代表性和典型性；

其生态系统中具有在全球稀有、在国内仅有的生物类群或生境类型；

其生态系统被认为在国内所属生物气候带中具有高度丰富的生物多样性；

其生态系统尚未遭到人为破坏或破坏很轻，保持着良好的自然性能；

其生态系统完整或基本完整，保护区拥有足以维持这种完整性所需的面积。

心泊青海湖——我们的家园

地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
青海湖国家级自然保护区管理局

通讯地址：青海省西宁市西川南路25号

邮　　编：810008

联系电话：（0971）6365077

传　　真：（0971）6365075

网　　址：http://www.qinghailake.cn

官方微信：Qinghailakewetland

设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局

What & Why
自然保护区

自然保护区是指国家为了保护自然环境和自然资源，促进国民经济的持续发展，将一定面积的陆地和水体划分出来，并经各级人民政府批准而进行特殊保护和管理的区域。

建立自然保护区，能为保存野生物种及其遗传基因提供有效的保证；为人类提供找寻与自然和谐相处的途径；是普及自然界知识和宣传自然保护的重要场所；是人类社会生存和发展的需要。

青海湖鸬鹚岛 >>

青海湖海心山 >>

Law
法律框架

自然保护区建设管理的法律框架由我国政府颁布的一系列有关自然资源及生态环境保护的法律、法规、规划以及我国加入的国际公约等构成。如：《中华人民共和国自然保护区条例》、《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》、《野生植物保护条例》等。

Duty
职责

宣传、贯彻执行国家有关林业和自然保护的法律、法规和方针政策；

保护和发展国家级自然保护区自然环境和自然资源，做好护林防火工作，依法查处破坏区内生物资源和自然环境的违法行为及其责任人；

编制国家级自然保护区的总体规划，抓好自然保护区各项建设；制定管理规则和岗位责任制度，统一管理自然环境和自然资源，统一管理和监督区内各项经营活动；

定期组织自然环境和自然资源调查，建立自然资源档案制度；开展国家级自然保护区的科学研究、科普宣传教育，扩大对外科技交流，探索自然演变规律及合理利用、开发生物资源的科学途径；

依法开展自然保护区生态旅游和多种经营，增强保护区自我发展能力；扶持区内群众发展经济，正确处理保护与发展的关系，逐步建立自然保护区社区共管体系；

做好区内林地管理，完善界桩、界碑，稳定林地权属；

承办有关法律法规规定的职责及上级管理机构、政府交办的其它事项。

简单地说，就是：

野生动植物资源的管理与保护；

野生动植物资源监测；

科普宣传教育；

社区共管；

生态建设。

附录

1

早第三纪时：
距今6500~2330万年近代生物的发生和启蒙时期。

2

晚第三纪初：
距今2330万年。植物界已基本上由现生属组成，并有大量现生种。进入了新构造运动期，开始了地壳的改造。

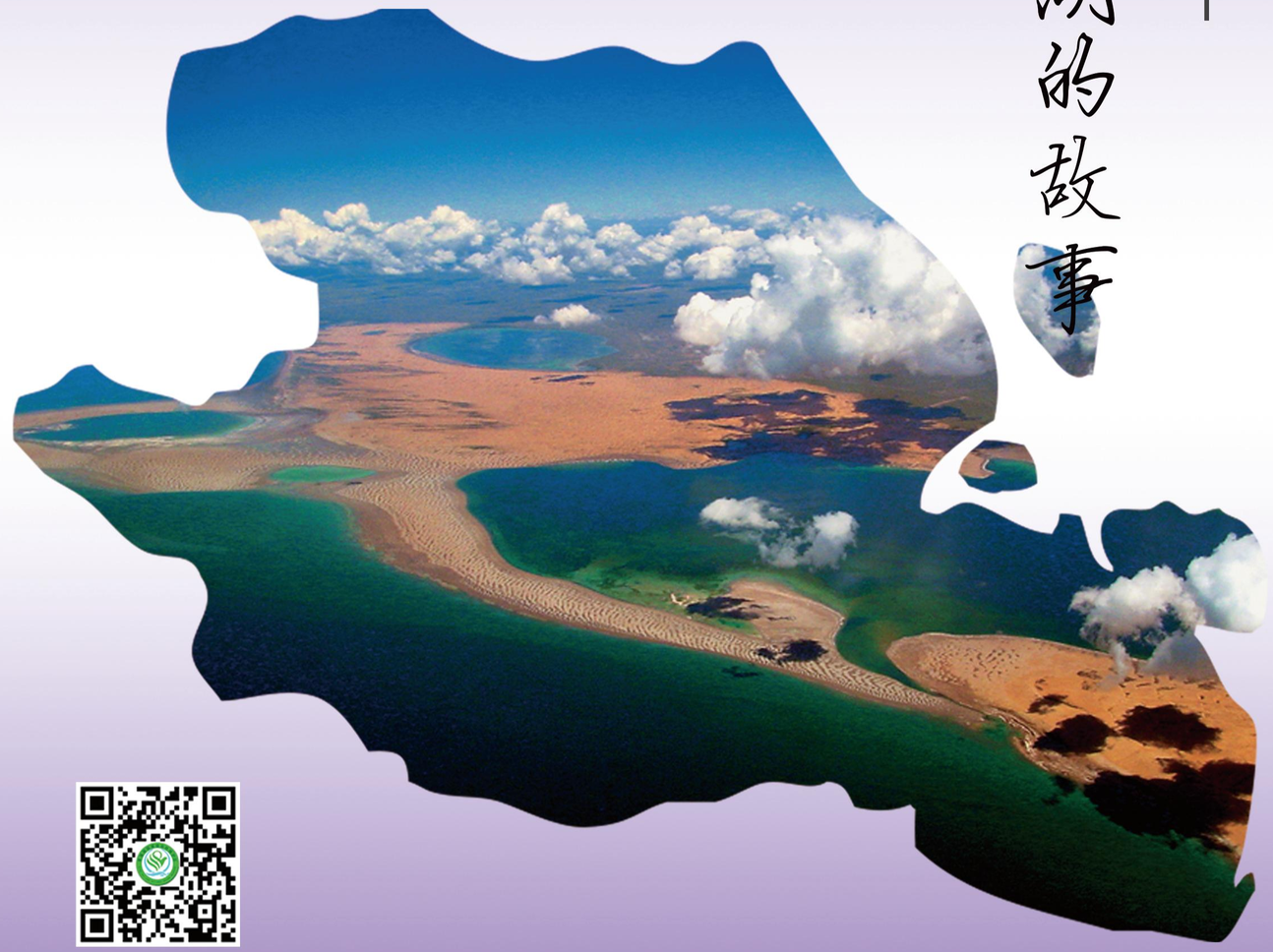
3

第四纪初：
距今260万年-冰川运动-海平面上升-生物进化。

4

更新世：
亦称洪积世从2,588,000年前到11,700年前，地质时代第四纪的早期。

心泊青海湖——圣湖的故事



地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
青海湖国家级自然保护区管理局
通讯地址：青海省西宁市西川南路25号
邮　　编：810008
联系电话：（0971）6365077
传　　真：（0971）6365075
网　　址：http://www.qinghailake.cn
官方微信：Qinghailakewetland
设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局

聖湖的故事

I 早第三纪时

不存在较为显著的盆地面貌，青海湖还没有形成。

II 晚第三纪初

出现了颇为明显的构造洼地面貌。但这个洼地是否集水成湖，尚无法做出定论。

III 第四纪初

青海湖构造洼地下沉，盆地面貌日益深刻和明显。冰川消融提供水源。青海湖较今东西长，南北窄。

IV 结论

青海湖是一个至少在早—中更新世就已形成的新构造断陷湖。

V 河湖共存期

存在于早更新世，表现为浅水湖泊，湖水外泄，此时为外泄湖。

VI 闭塞形成

发生在中更新世，倒淌河上游与贵德盆地的分水岭（野牛山）在新构造运动中强烈隆起，并最终战胜水流的下切而阻塞湖水。

VII 湖泊全盛期

晚更新世湖盆闭塞日益显著，水位上升，气候暖湿，青海湖发展阶段中出现了一个全盛期。三块石、海心山、鸟岛逐渐露出湖面。

VIII 湖面缩小 湖水位下降

青海湖盆周围继续上升，气候趋干燥，导致湖面缩小，水位下降。全新世初期缩约为现在大小三分之一，湖水位约高100米，湖水在东西方向上致少多了20多公里。

青海湖鸟类概述

青海湖是国际重要湿地，野生水鸟资源丰富，资源地位突出。青海湖位于中亚、东亚两条候鸟迁徙路径的交汇点，是候鸟迁徙途中的重要停歇地和中转站，每年在青海湖迁徙停留的候鸟有数十万只，是越冬水禽的重要越冬地, 同时青海湖又是中国境内夏候鸟繁殖数量最多种群最为集中的繁殖地。

统计出青海湖现有鸟类222种，隶属于16目44科。在这些鸟类中，有国家一级重点保护鸟类7种，国家二级保护鸟类25种; 属于世界濒危物种的有猎隼，列入CITES附录一的鸟类有5种，列入CITES附录二的鸟类有23种。

青海湖鸟类按六大生态类群划分，攀禽和鸣禽各有5种和94种。游禽类31种，其中有国家二级保护鸟类4种。涉禽类有59种，列入国家一级和二级保护的鸟类分别有2种和3种。陆禽类有11种鸟类，其中有国家二级保护动物1种。猛禽类有22种鸟类，其中国家一级和二级保护鸟类分别有5种和17种。

心泊青海湖——舞动的精灵

地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
青海湖国家级自然保护区管理局
通讯地址：青海省 西宁市 西川南路25号
邮　　编：810008
联系电话：（0971）6365077
传　　真：（0971）6365075
网　　址：http://www.qinghailake.cn
官方微信：Qinghailakewetland
设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

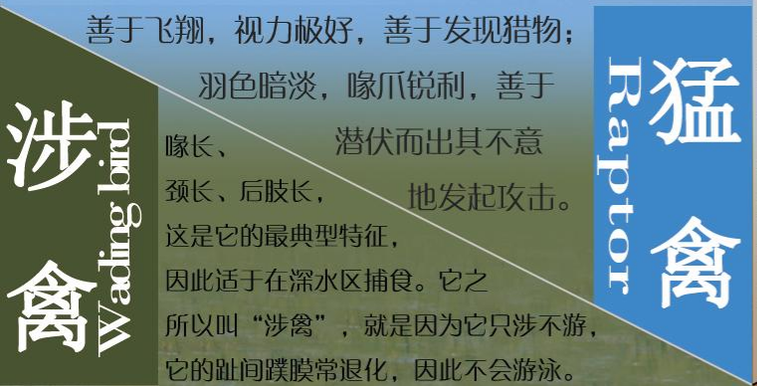
青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局

大喝一声，咀咀，
看谁敢来战！
腿一蹬，翅一扑，
看你怎逃命？

鵟

猛禽 Raptor

善于飞翔，视力极好，善于发现猎物；羽色暗淡，喙爪锐利，善于潜伏而出其不意地发起攻击。



涉禽 Wading bird

喙长、颈长、后肢长，这是它的最典型特征，因此适于在深水区捕食。它之所以叫“涉禽”，就是因为它只涉不游，它的趾间蹼膜常退化，因此不会游泳。

涉水而作，水边而息。
借着纤细绵长的腿，
强劲丰满的羽，
在青海蓝天之间，
演绎自己的生命。

黑颈鹤

水雾迷蒙中，
蝉声沉落，
鸣声升起，
悠然婉转，
如笛、如箏、如笙歌。
猛然扑腾一声，乐师踏着草尖飞去，
和着歌声，弥散在彩云之颠。

云雀

鸣禽 Songbird

种类十分多样，平日里我们听到的婉转的鸟鸣，均是鸣禽的杰作。它们鸣叫器官（鸣肌和鸣管）十分发达，并且具有很好的多样性。另外有趣的一点是，小鸣禽在巢中只有得到亲鸟的哺育才能正常发育成鸟。

我是一只鸟，
蓝天是我家。
但也可跋山，
大地美迷人。

毛腿沙鸡

陆禽 Terrestrial bird

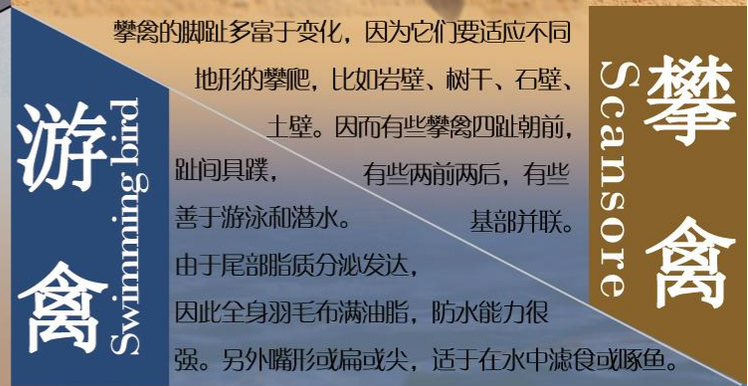
后肢十分强壮，所以擅长在陆地上行走。翅退化常呈短圆形，不太善于飞翔，但也不乏善于飞翔的陆禽。喙常呈弓形，善于啄食。

我是一只可以攀岩的鸟，
虽然我能飞，
但是我爱挑战，
我的座右铭是：
不入虎穴，焉得虎子；
不攀高山，我就不姓攀。

红翅旋壁雀

攀禽 Scansore

攀禽的脚趾多富于变化，因为它们要适应不同地形的攀爬，比如岩壁、树干、石壁、土壁。因而有些攀禽四趾朝前，趾间具蹼，有些两前两后，有些善于游泳和潜水。基部并联。



游禽 Swimming bird

由于尾部脂质分泌发达，因此全身羽毛布满油脂，防水能力很强。另外嘴形或扁或尖，适于在水中滤食或啄鱼。

大蹼噗嗒噗嗒，
任我游七万顷碧水；
小翅扑腾扑腾，
准谁飞二百里蓝天？

斑头雁

7.高原的蓝色—龙胆

6.吉祥的化身—绿绒蒿

9.高山的圣者——雪莲花

8.童年的甜蜜—蜜罐罐

FLOWER

story/

6.绿绒蒿颜色有红、黄、蓝，生长在青海湖周边海拔4000米左右的高山流石坡上，花瓣轻薄如绢、花形较大，色彩艳丽，代表吉祥。

7.龙胆泛指龙胆科的植物，颜色为紫或蓝，是高原上的四大花卉之一，品种类最多。

8.蜜罐罐有很多种，如糙果紫堇、异叶青兰等，其花喙的基部饱含甘甜汁液，品尝这些汁液是草原上孩童最甜蜜的回忆。

9.雪莲花是生长在海拔4000米以上的，尤其是生长在雪山上的花。雪莲代表着纯净与自然，被视为是不怕风雪、质朴、纯净的圣者。

心泊青海湖——

湖畔寻芳

地　　址：青海省海北州刚察县泉吉乡年乃索麻村
　　青海湖国家级自然保护区管理局
通讯地址：青海省西宁市西川南路25号
邮　　编：810008
联系电话：（0971）6365077
传　　真：（0971）6365075
网　　址：http://www.qinghailake.cn
官方微信：Qinghailakewetland
设　　计：西安交通大学励志书院暑期实践团队

青海省青海湖景区保护利用管理局
青海湖国家级自然保护区管理局

FLOWER story/

1.格桑花泛指草原上黄的明亮的花朵，代表着美好的时光，所以许多藏族女孩会以格桑花命名。

2.水晶晶花泛指报春花的多种植物，纤嫩的花茎上娇小的花朵呈簇状生长，粉红色的花瓣轻薄纤小，似少女般娇羞。

3.羊羔花指草原上的蓼属植物，是小羊羔优良可口的食物。相传母羊生产后胎盘落在草地上，变成了如羊毛般白色的花朵，故被称为羊羔花。

4.马先蒿的花朵大多像是一个弯曲的长鼻子，是青海湖畔最为常见分布最广的野花，它们的种类有很多。

5.铃铛花有着像铃铛一样的花朵，是藏族小孩儿时的玩具：摘下一串来，相互勾住，看谁的不被对方勾断就算胜利。

3.妈妈般的温暖
——羊羔花

4.长鼻子的花朵
——马先蒿

5.儿时的玩伴
——铃铛花

湖畔寻芳，寻一朵小花，她是娇羞的妙龄少女，她是纯洁的天山圣者，她是儿时最美好的记忆，她是值得永远珍藏、保护的瑰宝。

1.草原上的美好时光
——格桑花

2.娇羞的少女
——水晶晶花

find FLOWER/

青海湖是青藏高原上野花最为丰富的地方之一。对藏族人来说，花草就是身边的朋友，和他们的生活息息相关，对自然的崇拜和感恩使得藏族人对土地像母亲一般依恋，不能忍受肆意的破坏，对点缀大地母亲身上的美丽花草，更是爱护有加，用之有度，与他们一起过着简单而美妙的生活。